



Cartas del Corazón

Reflexiones sobre los Salmos

*Un regalo para usted del Ministerio Universitario de la
Iglesia Metodista Unida y de la Sociedad Bíblica Americana
(ABS)*

Introducción

El libro de los Salmos ha sido atribuido como “el libro de oraciones de la Biblia”, “el libro de alabanzas,” y “el Salterio.” Es una colección de cánticos de alabanza y agradecimiento, de lamentos tanto personales como comunitarios, de sabiduría y de recompensa. Los Salmos se utilizaron originalmente en los cultos comunitarios de adoración de las sinagogas judías y más tarde se incluyeron en los actos de culto de las iglesias cristianas.

Estas reflexiones y oraciones sobre varios Salmos fueron escritas por alumnos universitarios y clérigos asignados a la tarea de la labor pastoral con alumnos universitarios auspiciado por la Iglesia Metodista Unida. Cada uno de ellos, así como usted, han experimentado todo lo que la vida les ha ofrecido—tanto lo bueno como lo malo. Y así, como usted, también han experimentado el amor, el odio, la amistad, la traición, el dolor, el bienestar, la cólera, la paz, la duda, las creencias, la alegría, el racismo, etc. No cabe duda que en algún momento cada uno de ellos ha dudado de la existencia o de la bondad de Dios. Sus experiencias y emociones reflejan también las experiencias y emociones de los autores de los Salmos. Pero ellos han conocido la firmeza del amor de Dios y la importancia del “elogio al Señor,” quien está con ellos en todas las circunstancias de la vida.

Estos alumnos, el pastor universitario de la Fundación Wesley de la Universidad de Texas–Pan Americano, y el Comité de Dirección del Movimiento de Estudiantes Metodistas Unidos, le invitan a experimentar esa “bendición abundante” que contienen los Salmos. Estos estudiantes le invitan a disfrutar una relación con Dios “quien su amor es eterno” (Salmo 136). Al reflexionar usted sobre estos Salmos, usted entra en la experiencia de sus propias oraciones. Recuerde siempre que en cualquier circunstancia que se encuentre usted como estudiante, Dios está presente para guiarle y acompañarle.

Varias personas colaboraron para hacer de este folleto una

realidad. Damos reconocimiento especial a las siguientes personas: a los escritores—Erika Muñoz, Paul Pérez, Albert de León, Patty Aguirre, Kenia da Silva Guimaraes, y David Moreno; a mi asistente, Billie Upton, quién aportó ayuda editorial; a Gerlinda Roland, quien hizo la traducción de este folleto del inglés al español; a la Oficina de Interpretación, Junta General de Educación Superior y Ministerio (GBHEM), que colaboró con la redacción, disposición y diseño; a Shirley Delph y a los empleados de la Sociedad Bíblica Americana (ABS), que co-produjeron este proyecto junto con la Oficina de Ministerio Universitario de la GBHEM, la Iglesia Metodista Unida. A la Sociedad Bíblica Americana (ABS) por otorgar el permiso del uso de los textos bíblicos en el Versión Popular y el Good News Translation.

Ofrecemos este suplemento bilingüe en inglés y español que incluye varios Salmos selectos, que le podrán guiar en su vida estudiantil. Dios le bendiga en sus estudios en la universidad, y que disfrute de las bendiciones más abundantes de Dios en su vida.

En Cristo—
Lillian C. Smith
Directora de Ministerios de Mujeres y Personas de Color
Oficina de Ministerio Universitario
Junta General de Educación Superior y Ministerio
La Iglesia Metodista Unida

Contenido

<i>Alabanza Eterna 101, Salmo 150</i>	2
<i>Erika N. Muñoz</i>	
<i>La Oración de una Estudiante, Salmo 25</i>	4
<i>Kenia da Silva Guimaraes</i>	
<i>¿Clama por Justicia? Salmo 109</i>	8
<i>Paul Pérez</i>	
<i>Completamente Tenso, Salmo 9.9–12</i>	12
<i>Erika N. Muñoz</i>	
<i>Guarde la Fe, Salmo 42.1-5</i>	13
<i>Erika N. Muñoz</i>	
<i>En los Momentos Difíciles de la Vida, Salmo 46</i>	15
<i>Rdo. David J. Moreno</i>	
<i>Lo Qué Realmente Importa, Salmo 37.1–17</i>	18
<i>Albert de León</i>	
<i>Tesoro Escondido, Salmo 119.1-12</i>	21
<i>Patty Aguirre</i>	
<i>Confie en Dios, más que en Si Mismo, Salmo 34.15–22</i>	23
<i>Patty Aguirre</i>	
<i>Conservando la Amistad, Salmo 1</i>	25
<i>Rda. Lillian C. Smith</i>	

Alabanza Eterna 101

Salmo 150

Estamos hablando sobre la educación espiritual y virtuosa. Nuestro Señor merece nuestra completa fidelidad por todo lo que hace por nosotros. Antes, durante, y después de un examen de biología o de cálculo, Dios está presente. ¿Se siente inseguro, no sabe por donde empezar? Para este requisito básico, permita que los Israelitas sean sus maestros.



Salmo 150

Alabanza universal a Dios

¡Aleluya!

¡Alaben a Dios en su santuario!

¡Alábenlo en su majestuosa bóveda celeste!

¡Alábenlo por sus hechos poderosos!

¡Alábenlo por su grandeza infinita!

¡Alábenlo con toques de trompeta!

¡Alábenlo con arpa y salterio!

¡Alábenlo danzando al son de panderos!

¡Alábenlo con flautas e instrumentos de cuerda!

¡Alábenlo con platillos sonoros!

¡Alábenlo con platillos vibrantes!

¡Que todo lo que respira alabe al Señor!

¡Aleluya!

Esperamos que nosotros, los estudiantes universitarios de hoy, jamás nos olvidemos de alabar a Dios quien generosamente nos brinda todas sus bendiciones.

Erika N. Muñoz
Penúltimo año de estudios en Nutrición
Universidad de Texas-Pan Americano
Edinburg, Texas

La Oración de Una Estudiante

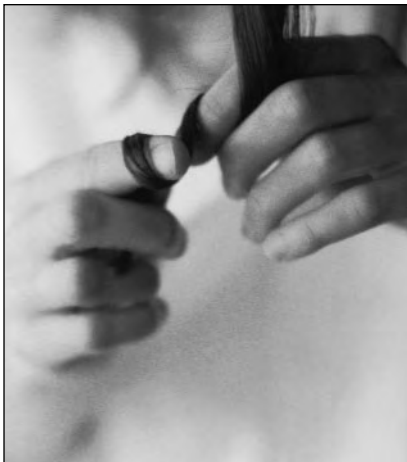
Salmo 25.5

**Guíame, encamíname en tu verdad,
pues tú eres mi Dios y Salvador.
¡En ti confío a todas horas!**

A través de la vida todos enfrentamos sorpresas constantemente. Al pensar en los años que he vivido, me doy cuenta que Dios siempre me ha guiado a través de ellos. Dios me ha prestado su ayuda para superar las pruebas, para entender el propósito de mi vida, y a cultivar los dones espirituales que me ha concedido.

Dios me ha ayudado a entender que estoy en este mundo por un motivo especial, y que tengo una misión que cumplir. Habiendo nacido en un hogar Metodista, mis padres me inculcaron principios cristianos. Me enseñaron a servir a Dios a través de mi servicio al prójimo. El poner en practica las doctrinas de Juan Wesley, y en particular su concepto personal de que “el mundo es mi parroquia”, para mí significó que siempre participaría activamente en las actividades de mi iglesia, nacional e internacional, así como en mi comunidad - prestando ayuda a los demás y luchando a favor de la justicia y de la paz.

Esta jornada sorprendente por la cual Dios me ha llevado en misión a distintas partes del mundo, ha incluido una beca para asistir a una universidad en los Estados Unidos. Cuando partí de Río de Janeiro, Brasil, para este país, no solo dejé mi familia y a



mis amistades, sino que también dejé una parte de mi vida y el fruto de mis labores de veinte años. Pero antes de salir de mi país, una de las cosas más importantes que hice fue pedirle a Dios que me diera su fortaleza, que me mostrara el camino a seguir, y me guiara para poder continuar fielmente en la misión de Dios.

Viviendo aquí en los Estados Unidos aprendí a cantar los cánticos de Dios en una tierra extraña. A veces Dios nos lleva a otros sitios no solamente para mostrarnos que Dios es Dios, sino también para mostrarnos como podemos servir a su pueblo. Aprendí a confiar y depender en Dios en todo momento.

Para poder amar, entender, y apoyarnos unos a otros, es muy importante que los jóvenes hoy día entendamos que somos parte integral de la vida de la iglesia, del cuerpo de Cristo. Dios nos guiará en el camino de la vida, instruyéndonos por medio de muchas lecciones para que podamos aprender y compartir nuestras experiencias. Estas experiencias continuarán en ayudarnos a crecer y a servir al prójimo.

Siempre recordaré pedirle a Dios que me guíe y me muestra el camino que debo tomar para poder seguir sirviendo a su pueblo.

Dios requiere que procuremos siempre obrar en justicia, amor, bondad, y que caminemos humildemente con Él. Dios siga bendiciendo y protegiendo a cada uno de ustedes y les guié, enseñándoles a cantar los cánticos de Dios en una tierra extraña, y así mismo servir al pueblo de Dios en todo lugar.

Kenia da Silva Guimaraes

Estudiante de posgrado en Asuntos Internacionales y Desarrollo

Clark Atlanta University

Atlanta, Georgia

Salmo 25

Oración pidiendo la dirección de Dios

**Señor, a ti dirijo mi oración;
mi Dios, en ti confío:
no dejes que me hundan la vergüenza.
¡Que no se rían de mí mis enemigos!**

¡Que no sea jamás avergonzado
ninguno de los que en ti confían!
¡Que sean puestos en vergüenza
los que sin motivo se rebelan contra ti!

Señor, muéstrame tus caminos;
guíame por tus senderos;
guíame, encamíname en tu verdad,
pues tú eres mi Dios y Salvador.
¡En ti confío a todas horas!

Señor, acuérdate del amor y la ternura
que siempre nos has manifestado,
pero no te acuerdes de mis pecados
ni del mal que hice en mi juventud.
Señor, acuérdate de mí,
por tu gran amor y bondad.

El Señor es bueno y justo;
él corrige la conducta de los pecadores
y guía por su camino a los humildes;
¡los instruye en la justicia!
él siempre procede con amor y fidelidad,
con los que cumplen su alianza y sus mandamientos.

Señor, es grande mi maldad;
perdóname, haz honor a tu nombre.
Al hombre que honra al Señor,
él le muestra el camino que debe seguir;
lo rodea de bienestar
y da a sus descendientes posesión del país.
El Señor es amigo de quienes lo honran,
y les da a conocer su alianza.
Siempre dirijo mis ojos al Señor,
porque él me libra de todo peligro.

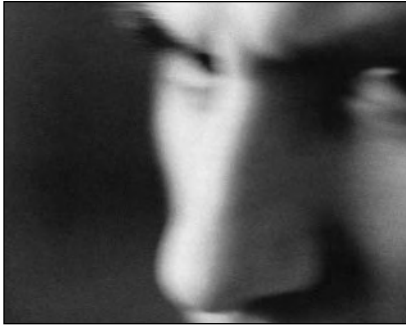
Mírame, Señor, y ten compasión de mí,
porque estoy solo y afligido.
Mi corazón se aflige más y más;
librame de mis angustias.
Mira mis tristezas y trabajos,
y perdona mis pecados.
Mira cuántos enemigos tengo
que sienten por mí un odio mortal.
¡Cuídame, sálvame la vida!
¡No dejes que me hundan la vergüenza,
pues en ti busco protección!
Que me protejan mi honradez y mi inocencia,
pues en ti he puesto mi confianza.

¡Dios mío,
salva a Israel de todas sus angustias!

¿Clama por Justicia?

Salmo 109

¿Justicia? ¿Es eso por lo que clama David en este Salmo? ¿Un acto de venganza justificada? Este Salmo me pareció un tanto brusco la primera vez que lo leí. Jamás pensé que podría orar por la maldad de otra persona. Dios no es venganza. Dios es amor. Pero después



pienso en los comentarios pasajeros que a veces murmuro. Lo que digo de la persona que se me atraviesa cuando voy de camino al trabajo; del chico que se tropieza conmigo al ir a clase sin pedir disculpas; de la persona que no puede abrir sus labios sin decir algo que ofenda a otros. En voz baja, elevo oraciones cortas a Dios.

Pienso que todos lo hacemos. Oramos a Dios por las personas que nos juzgan sin conocernos; por las personas en puesto de autoridad que nos menosprecian; y por los que no toman en cuenta nuestros sentimientos. Oramos diciendo, “Dios concédele a estas personas lo mismo que ellos me han hecho.” ¿Acaso es venganza lo que pedimos? No lo creo.

Aunque sufrimos contratiempos más bien pienso que pedimos que los poderosos recuerden a los humildes; que la gente con corazones cerrados sienta el amor y simpatía por otros. Creo que oramos por un entendimiento, y que los corazones y las mentes se abran. Y, no solamente por los corazones y mentes de las personas que nos han ultrajado, sino por nosotros también. Oramos por la justicia. Una justicia que se hará realidad cuando reconozcamos el sufrimiento que hemos causado a otros. Una justicia sembrada en el amor.

Paul Pérez

Último año de estudios en Relaciones Comunitarias
Michigan State University
East Lansing, Michigan

Salmo 109

Apelación al Juez supremo

*Oh Dios, no te quedes callado ante mi oración,
pues labios mentirosos y malvados
hablan mal de mí,
y es falso lo que de mí dicen.
Sus expresiones de odio me rodean;
¡me atacan sin motivo!
A cambio de mi amor, me atacan;
pero yo hago oración.
Me han pagado mal por bien,
y a cambio de mi amor, me odian.*

*Pon como juez suyo a un malvado,
y que lo acuse su propio abogado;
que lo declaren culpable en el juicio;
que lo condene su propia defensa.
¡Que viva poco tiempo
y que otro se apodere de sus bienes!
¡Que sus hijos queden huérfanos
y viuda su esposa!
¡Que sus hijos anden vagando y pidiendo limosna!
¡Que los echen de las ruinas de su casa!
Que se lleve el prestamista
todo lo que le pertenecía.
Que gente extraña le arrebate
el fruto de su trabajo.
Que no haya quien tenga compasión
de él ni de sus hijos huérfanos.
Que se acabe su descendencia.*

que se borre para siempre su apellido.
Que se acuerde el Señor de la maldad de su padre
y nunca borre el pecado de su madre;
que el Señor los tenga siempre presentes
y borre de la tierra su recuerdo.

Nunca pensó en ser compasivo;
a los pobres y humildes y afligidos
los persiguió hasta matarlos.
Ya que prefirió la maldición, ¡que lo maldigan!
No quiso bendición, ¡pues que nunca lo bendigan!
Que lo cubra la maldición como un vestido;
que le entre en el vientre y en los huesos
cual si fuera agua o aceite;
¡que lo cubra como un vestido
y lo oprima como un cinto!
¡Así pague el Señor a mis enemigos
y a los que hablan mal de mí!

Pero tú, Señor,
haz honor a tu nombre, y trátame bien.
¡Sálvame, por la bondad de tu amor!
Estoy muy pobre y afligido,
tengo herido el corazón,
me voy desvaneciendo como una sombra,
¡el viento me arrastra como a una langosta!
De no comer me tiemblan las rodillas;
adelgazo por falta de alimento.
¡Soy el hazmerreir de la gente!
¡Al verme, mueven burlones la cabeza!

Ayúdame, Señor y Dios mío;
¡sálvame, por tu amor!
Que sepan que tú, Señor,
has hecho esto con tu mano.
No importa que me maldigan,

con tal que tú me bendigas.
Que ellos se avergüence
Mientras tu siervo se alegra.
¡Que mis enemigos se llenen de vergüenza!
¡Que los cubra la vergüenza como una capa!

Con mis labios daré al Señor gracias infinitas;
¡lo alabaré en medio de mucha gente!
Porque él aboga en favor del pobre
y lo pone a salvo de los que lo condenan.

Completamente Tenso

Salmo 9.9-12

¿Sabe qué? Dios entiende bien todo lo relacionado a este tema. Dios lo ha conocido, Dios lo ha experimentado, y Dios quiere que sepa que no le ha olvidado a usted. Dios tiene su nombre en primer lugar en su lista, porque Dios le quiere mucho más de lo que usted pueda imaginarse. Vaya, búsquelo. Dios lo espera las 24 horas al día, los siete días de la semana, y jamás está demasiado ocupado para encontrarle. Es muy importante saber esto.



Erika N. Muñoz

Penúltimo año de estudios en Nutrición
Universidad de Texas–Pan American
Edinburg, Texas

Salmo 9.9-12

Alabanzas a la justicia de Dios

*El Señor protege a los oprimidos;
él los protege en tiempos de angustia.*

*Señor, los que te conocen, confían en ti,
pues nunca abandonas a quien este buscan.*

*Canten himnos al Señor, que reina en Sión;
anuncien a los pueblos lo que ha hecho.
Dios se acuerda de los afligidos
y no olvida sus lamentos;
castiga a quienes les hacen violencia.*

Guarde la Fe

Salmo 42.1-5

Sobre todo, tenga fe en Dios. En los próximos cuatro años va a encontrarse con muchos obstáculos en su camino con Dios y, a veces tropezará. No hay nada mal en ello, porque lo que más importa es que usted se levante nuevamente. Jamás dude de la existencia de su Creador, ni del poder de Dios, aunque se encuentre un amigo diciendo que es ateo, o alguien que se encuentra afligido. Confíe en que el buen Dios le utilizará a usted como su discípulo, y estará listo para ayudar. ¡Bendito sea Dios! Amén.



Erika N. Muñoz

Penúltimo año de estudios en Nutrición
Universidad de Texas–Pan American
Edinburg, Texas

Salmo 42.1-5

Mi esperanza está en Dios

*Como ciervo sediento en busca de un río,
así, Dios mío, te busco a ti.*

Tengo sed de Dios, del Dios de la vida.

*¿Cuándo volveré a presentarme ante Dios?
Día y noche, mis lágrimas son mi alimento,
mientras a todas horas me preguntan:
“¿Dónde está tu Dios?”*

*Cuando pienso en estas cosas,
doy rienda suelta a mi dolor.
Recuerdo cuando yo iba con la gente,
conduciéndola al templo de Dios
entre gritos de alegría y gratitud.
¡Qué gran fiesta entonces!*

*¿Por qué voy a desanimarme?
¿Por qué voy a estar preocupado?
Mi esperanza he puesto en Dios,
a quien todavía seguiré alabando.
¡él es mi Dios y Salvador!*

En los Momentos Difíciles de la Vida

Salmo 46

Como usted sabe, las cosas de la vida nunca son fáciles. Los esfuerzos y las dificultades a veces nos agobian. Durante mis años de servicio como pastor universitario he conocido a muchos alumnos que sufren por diversos asuntos que les agobian.



Durante nuestro servicio semanal de oración, invitamos a los alumnos a escribir sus oraciones en una tarjeta, para luego depositarla en el altar. Esto es para que las oraciones sean una ofrenda simbólica y a la vez el estudiante mantiene anónimo su oración, si es su deseo. Las tarjetas se recojen al final del servicio y se reparten durante la semana. Las oraciones a veces son sencillas - pidiendo sobre las relaciones románticas, los compromisos, y sobre cómo resolver algún conflicto. Tristemente, la mayoría de las oraciones son sobre algún problema. “Oren por mi madre que está muriendo de cáncer.” “Oren por mí, porque me encuentro en trámites de divorcio.” “Oren por mí porque a veces me siento con deseos de suicidarme.”

Las peticiones que salen en estas tarjetas nos revelan que hay personas que necesitan a Dios. Nosotros tenemos que tener una relación con Dios. Necesitamos saber que Dios está a nuestro lado todos los días de la vida. El escritor del Salmo 46 conocía bien los problemas de la vida y estos son parte de nuestra vida. El escritor

conocía a Dios, y sabía que Dios estaba presente en todo momento. Muchas veces estamos conscientes de Dios solamente cuando las cosas marchan bien, o nos sentimos satisfechos. Pero esto no es así. Dios está siempre con nosotros en todo tiempo, tal como dice el Salmista: “Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza; nuestra ayuda en momentos de angustia.” (Salmo 46.1) Confiando en esto, alégrese y conozca la paz de Dios.

Rdo. David J. Moreno, capellán y director
Fundación Wesley, Universidad de Texas–Pan American
Edinburg, Texas

Salmo 46

El Señor está con nosotros

*Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza;
nuestra ayuda en momentos de angustia.
Por eso no tendremos miedo, aunque se deshaga la tierra,
aunque se hundan los montes en el fondo del mar,
aunque ruja el mar y se agiten sus olas,
aunque tiemblen los montes a causa de su furia.*

*Un río alegre con sus brazos la ciudad de Dios,
la más santa de las ciudades del Altísimo.
Dios esta en medio de ella, y la sostendrá;
Dios la ayudará al comenzar el día.
Las naciones rugen, los reinos tiemblan,
la tierra se deshace cuando él deja oír su voz.*

*¡El Señor todopoderoso está con nosotros!
¡El Dios de Jacob es nuestro refugio!*

*Vengan a ver las cosas sorprendentes
que el Señor ha hecho en la tierra:
ha puesto fin a las guerras
hasta el último rincón del mundo;*

*ha roto los arcos, ha hecho pedazos las lanzas,
¡ha prendido fuego a los carros de guerra!
“¡Ríndanse! ¡Reconozcan que yo soy Dios!
¡Yo estoy por encima de las naciones!
¡Yo estoy por encima de toda la tierra!”*

*¡El Señor todopoderoso está con nosotros!
¡El Dios de Jacob es nuestro refugio!*

Lo Qué Realmente Importa

Salmo 37.1–17

Usted puede ser dueño de muchas cosas, pero las casas y los automóviles jamás serán suficientes. (Hay muchos hombres y mujeres que no son como sus padres y sus madres.) No importa cuanto dinero tenga, ni cuantas cosas usted posee. Lo que importa es la forma de cómo adquirió estas cosas y que valor les da.

¿Que es más importante o valioso para el ser humano? ¿Su alma o el mundo en que vive temporalmente? Hay muchos “dioses” en el mundo, pero ninguno de ellos son como su Dios, mi Dios, o como Jesucristo, que murió por usted y por mí. Cristo Jesús nos amó tanto que dijo “tú no tienes por que morir, yo moriré por ti.” (Alguna cosa en demasía para usted pero Dios jamás lo es.)

“... pero el Señor mantiene a los justos.” Nosotros no somos justos, pero somos justos a través de Dios. Dios nos sustenta. Dios proveerá. “Miren las aves que vuelan por el aire: no siembran ni cosechan ni guardan la cosecha en graneros; sin embargo, el Padre de ustedes que está en el cielo les da de comer. ¡Y ustedes valen más que las aves!” (San Mateo 6.26)

Dios dice “Yo lo pondré a salvo, fuera del alcance de todos, porque él me ama y me conoce. Cuando me llame, le contestare; ¡yo mismo estaré con él! Lo libraré de la angustia y lo colmaré



de honores; lo haré disfrutar de una larga vida: ¡lo haré gozar de mi salvación!” (Salmo 91.14–16)

Dios es nuestro proveedor.

Albert de León

Penúltimo año de estudios sobre Educación Secundaria y Matemática

Universidad de Texas–Pan American

Edinburg, Texas

Salmo 37.1-17

Confía en el Señor

*No te enojés por causa de los malvados,
ni sientas envidia de los malhechores,
pues pronto se secan, como el heno;
¡se marchitan como la hierba!*

*Confía en el Señor y haz lo bueno,
vive en la tierra y mantente fiel.
Ama al Señor con ternura,
y él cumplirá tus deseos más profundos.*

*Pon tu vida en las manos del Señor;
confía en él, y él vendrá en tu ayuda.
Hará brillar tu rectitud y tu justicia
como brilla el sol de mediodía.*

*Guarda silencio ante el Señor;
espera con paciencia a que él te ayude.
No te irrites por el que triunfa en la vida,
por el que hace planes malvados.
Deja el enojo, abandona el furor;
no te enojés, porque eso empeora las cosas.
Pues los malvados serán arrojados del país,
pero los que confían en el Señor
tomarán posesión de él.*

*Dentro de poco no habrá malvados;
por más que los busques, no volverás a encontrarlos.
Pero los humildes heredarán la tierra
y disfrutarán de completa paz.*

*El malvado trama hacer daño al hombre bueno,
y le lanza miradas cargadas de odio.
Pero el Señor se ríe, porque sabe
que al malvado se le acerca su hora.*

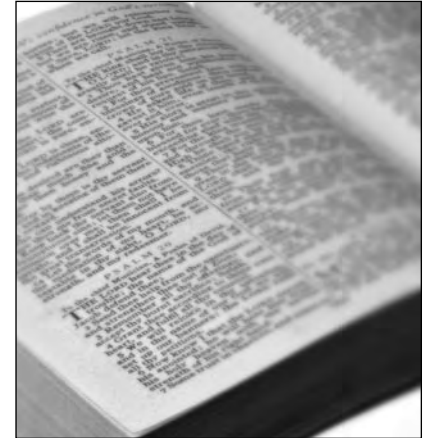
*Los malvados sacan la espada y tensan el arco
para hacer caer a los pobres y humildes,
¡para matar a los de buena conducta!
Pero su propia espada se les clavará en el corazón,
y sus arcos quedarán hechos pedazos.*

*Lo poco que tiene el hombre bueno
es mejor que la mucha riqueza de los malos.
Porque el Señor pondrá fin a los malos,
pero sostendrá a los buenos.*

Tesoro Escondido

Salmo 119.1–12

Cuando haga frente a los problemas de la vida, piense siempre en la Palabra de Dios. El conocimiento de las sagradas escrituras o Palabra de Dios le hará más fuerte espiritualmente. En los momentos de prueba o tentación, el tener la Palabra de Dios en su corazón, le sacará de los momentos difíciles. Esforcémonos por imitar a Jesús, quien fue tentado en todo por Satanás pero venció las tentaciones.



Vístese con la armadura protectora de Dios y estará listo para hacer frente al enemigo. Todos debemos esforzarnos ser santos como Jesús y seguir su ejemplo. Memorice los versos en la Biblia, y este listo para cualquier cosa que encuentre a su paso en el camino de fe. El tener conocimiento de la Palabra de Dios nos ayuda a compartir el amor de Dios con alguna persona que no le conoce. Debemos estar siempre listos para cualquier oportunidad que se nos presente en el camino.

Patty Aguirre
Penúltimo año de estudios en Justicia Criminal
Universidad de Texas—Pan American
Edinburg, Texas

Salmo 119.1-12

Alabanzas a la ley de Dios

Felices los que se conducen sin tacha

y siguen la enseñanza del Señor.

Felices los que atienden a sus mandatos

y lo buscan de todo corazón,

los que no hacen nada malo,

los que siguen el camino del Señor.

Tú has ordenado que tus preceptos

se cumplan estrictamente.

¡Ojalá yo me mantenga firme

en la obediencia a tus leyes!

No tendré de qué avergonzarme

cuando atienda a todos tus mandamientos.

Te alabaré con corazón sincero

cuando haya aprendido tus justos decretos.

¡Quiero cumplir tus leyes!

¡No me abandones jamás!

¿Cómo podrá el joven llevar una vida limpia?

¡Viviendo de acuerdo con tu palabra!

Yo te busco de todo corazón;

no dejes que me aparte de tus mandamientos.

He guardado tus palabras en mi corazón

para no pecar contra ti.

¡Bendito tú, Señor!

¡Enséñame tus leyes!

Confíe en Dios, más que en Sí Mismo

Salmo 34.17-22

Hay ocasiones cuando estamos pasando por momentos difíciles que pensamos que nosotros mismos podemos resolverlos. Dios quiere que confiamos en Él para resolver nuestros problemas. Cuando



pidas ayuda al Señor sobre sus relaciones personales, su trabajo o estudios, o necesita ayuda con el pago mensual del automóvil, confíe en Dios y tenga fe en que sus oraciones tendrán respuesta. Tenga presente siempre que Dios no le abandona, que Dios le ama.

Recuerde que Cristo Jesús es su mejor amigo y que siempre está cerca de usted. Ponga su fe y confianza en el Señor, y Dios siempre lo rescatará de sus problemas. Dios es misericordioso, Dios lo perdona a usted y a mí, pero solamente si lo pide con un corazón contrito. Como dice el versículo 18: “El Señor está cerca, para salvar a los que tienen el corazón hecho pedazos y han perdido la esperanza.” Dios siempre está atento para ver por uno y cuidarlo. Si acaba de terminar con una relación problemática, Dios es su refugio. Si está descorazonado, Dios le cuidará. Dios conoce el dolor que siente. Dios quiere darle consuelo, y quiere que tenga fe en Él. Recuerde siempre que Dios le cuida y siempre protege.

Patty Aguirre

Penúltimo año de estudios en Justicia Criminal

Universidad de Texas—Pan American

Edinburg, Texas

Salmo 34.15–22

Alabanzas a la bondad del Señor

*El Señor atiende al clamor del hombre honrado,
y lo libra de todas sus angustias.
El Señor está cerca,
para salvar a los que tienen el corazón hecho pedazos
y han perdido la esperanza.*

*El hombre honrado pasa por muchos males,
pero el Señor lo libra de todos ellos.
Él le protege todos los huesos;
ni uno solo le romperán.
A los malvados los mata su propia maldad;
los que odian al hombre honrado serán castigados.
Pero el Señor salva la vida a sus siervos;
¡no serán castigados los que en él confían!*

Conservando la Amistad

Salmo 1

Nuestras amistades son un factor importante digno de considerar. Después de todo, son nuestros amigos quienes nos animan y nos motivan. Ellos nos pueden encaminar a la grandeza, como también llevarnos a la destrucción. Piense en algún momento en que su amigo o amiga lo motivaron a hacer algo indebido —a emborracharse, a tener relación sexual con alguien porque todos lo estaban haciendo, y la lista sigue. Si no lo ha entendido, pronto lo sabrá... no toda persona que le sonrío es su amigo.

Como una persona a quien Dios ama, escoja sus amistades sabiamente. Aun mejor, ore y pida al Señor que le ponga a su paso personas que sean buenos amigos; gente que vivirá y actuará sabiamente de tal manera que traerá honra y gloria a Dios, a ellos mismos, y a sus familias. Haga todo lo posible para rodearse de gente que está diariamente creciendo en Cristo.



Lillian C. Smith
Directora, Sección de Ministerio Universitario
Junta General de Educación Superior y Ministerio
La Iglesia Metodista Unida

Salmo 1

Felicidad verdadera

*Feliz el hombre que no sigue el consejo de los malvados,
ni va por el camino de los pecadores.*

*ni hace causa común con los que se burlan de Dios,
sino que pone su amor en la ley del Señor
y en ella medita noche y día.
Ese hombre es como un árbol
plantado a la orilla de un río,
que da su fruto a su tiempo
y jamás se marchitan sus hojas.
¡Todo lo que hace, le sale bien!*

*Con los malvados no pasa lo mismo,
pues son como paja que se lleva al viento.
Por eso los malvados caerán bajo el juicio de Dios
y no tendrán parte en la comunidad de los justos.
El Señor cuida el camino de los justos,
pero el camino de los malos lleva al desastre.*

¿Necesita ayuda sobre una situación en particular? Los Salmos nos ofrecen amplios datos acerca de Dios, y sus promesas para nuestras vidas. Lea la lista que sigue.

La promesa de Dios de:

Amor - Salmo 136, 145.8-9, 147.11
Perdón - Salmo 103.8-12
Salvación - Salmo 37.39-40
Paz - Salmo 29.11
Alegría - Salmo 16.11
Crecimiento - Salmo 92.12, 14
Ánimo - Salmo 10.17
Fuerza - Salmo 73.25-26
Bendición - Salmo 128.5-6
La Presencia de Dios - Salmo 46.1, 7
Una Oración Contestada - Salmo 65.2, 5

La promesa de Dios cuando uno:

Se sienta culpable - Salmo 130.3-4
Se sienta descorazonado - Salmo 130.7
Se sienta desesperado - Salmo 119.116
Está desilusionado - Salmo 22.4-5
Está deprimido - Salmo 34.18
Está perseguido - Salmo 37.1-2
Está ansioso - Salmo 55.22
Está lleno de anhelo - Salmo 37.4
Está enfermo - Salmo 23.4, 103.3
Está impaciente - Salmo 27.13-14
Está confundido - Salmo 32.8
Está luchando con el vicio - Salmo 18.28-36

Lo que la Biblia dice sobre:

- La ansiedad*** - Salmo 94.17-19
- Los niños*** - Salmo 78.1-7, 127, 128
- La compasión*** - Salmo 103.8-12, 116.5-6
- La muerte*** - Salmo 116.15-16
- La vida eterna*** - Salmo 23
- La fe*** - Salmo 119.65-72
- La gracia*** - Salmo 86, 103
- La felicidad*** - Salmo 33
- La esperanza*** - Salmo 42
- La soledad*** - Salmo 14
- La paz*** - Salmo 122
- La resurrección*** - Salmo 16
- La venganza*** - Salmo 94.1
- La recompensa*** - Salmo 19.1-11
- La salvación*** - Salmo 62
- El sufrimiento*** - Salmo 77
- La unidad*** - Salmo 133

¿Extraña a su familia y su iglesia? ¿Le interesa comprometerse con una comunidad de creyentes con la que puede crecer en su fe y vivir un ejemplo de testimonio Cristiano? Infórmese sobre el ministerio universitario auspiciado por la Iglesia Metodista Unida. Para encontrar el ministerio universitario más cercano a usted consulte por favor la página web de: www.gbhem.org/asp/campusmin.asp, o por favor llame al 615-340-7415.